Режим дня на холодный период 2020 – 2021 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа «Солнышко»	Младшая группа «Звездочки»	Средняя группа «Лучики»	Подготовительная к школе группа «Семицветики»	Логопедическая группа «Лисята»	Подготовительная к школе группа «Почемучки»»
Приём детей на улице	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45
Осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.45 – 8.00	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.25	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Получение пищи на пищеблоке	**8.05**	**8.10**	**8.15**	**8.20**	**8.25**	**8.30**
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 (1п) 9.20 – 9.30 (2п)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.45 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Получение пищи на пищеблоке	**9.35**	**9.40**	**9.50**	**10.05**	**10.10**	**10.15**
Организованная образовательная деятельность				10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.25 – 10.55
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.15	9.50 – 10.25	10.00 – 10.45	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.55 – 11.05
Выход на прогулку, прогулка, образовательная, игровая и другие виды детской деятельности	10.15 – 11.30	10.25 – 11.40	10.45 – 12.15	11.00 – 12.25	11.00 – 12.30	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25	12.25 – 12.30	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00
Получение пищи на пищеблоке	**12.05**	**12.10**	**12.25**	**12.30**	**12.35**	**12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, игровая и другие виды детской деятельности; организованная образовательная деятельность, кружковая работа	15.25 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.10 – 16.10	15.10 – 16.15	15.10 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.35	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45
Получение пищи на пищеблоке	**15.55**	**16.00**	**16.05**	**16.10**	**16.15**	**16.20**
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.35 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45